



Handläggare  
Jennie Virén

Beslutad av  
cRO UU Per Hulling

Ersätter  
Klicka eller tryck här för att ange  
text.

Kurskod  
Klicka eller tryck här för att ange  
text.

Gäller från och med  
2022-05-11

## **Öva tillsammans! – en introduktion till systematisk övningsverksamhet**

### **Bakgrund**

Före, under och efter en samhällsstörning måste offentliga och privata aktörer på olika nivåer i samhällets beredskap för kris och krig på ett effektivt sätt kunna säkerställa att den egna verksamheten fungerar. De måste också kunna leda, samverka och kommunicera med varandra. Ett viktigt verktyg för att en aktör ska vara väl förberedd för sin uppgift är övningar – både interna övningar inom den egna organisationen och samverkansövningar tillsammans med andra aktörer.

Webbkursen är utvecklad av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap och ger en introduktion till systematisk övningsverksamhet med fokus på samverkansövningar och utgör en grund för fortsatt lärande inom området.

### **Målgrupp**

Webbkursen riktar sig till personer som arbetar med att besluta om, planera, genomföra eller utvärdera samverkansövningar.

Kursen vänder sig således till personer som arbetar med övningsverksamhet på myndigheter, kommuner, regioner och till privata aktörer inom samhällets beredskap för kris och krig.

Kursen vänder sig även till frivilligorganisationer och andra aktörer med vilka kommuner, regioner och myndigheter kan behöva samverka för att hantera en samhällsstörning i hela hotskalan.

### **Förkunskaper**

Deltagaren ska ha kunskap om sin egen organisations roll och ansvar inom samhällets beredskap för kris och krig.

## Syfte

Webbkursen syftar till att utveckla kunskap om övningsverksamhet och hur ett enhetligt förhållningssätt och systematiskt arbetssätt med beslut, planering, genomförande och utvärdering av samverkansövningar bidrar till utveckling av samhällets samlade förmåga vid kris och krig.

## Lärandemål

Efter genomförd kurs förväntas deltagaren kunna

1. beskriva varför aktörer behöver öva både enskilt och tillsammans
2. sammanfatta vad systematisk övningsverksamhet innebär och hur det bidrar till en samlad förmågeutveckling i samhällets beredskap för kris och krig
3. ge exempel på hur aktörer kan öva systematiskt.

## Innehåll

Kursen bygger på *Nationell strategi för systematisk övningsverksamhet*<sup>1</sup> och behandlar huvudsakligen följande innehåll:

- övergripande syfte med övningsverksamhet
- möjligheter med systematisk övningsverksamhet
- samordnad övningsplanering och övningsinriktning
- samordningsforum
- fleråriga övningsplaner
- övningsstöd
- övningsutvärdering och erfarenhetshantering
- grundläggande begrepp

## Pedagogik och metodik

Kursens pedagogik, metodik och gestaltning strävar efter att vara exemplifierande och förebildlig avseende människors olikheter, etnisk mångfald och jämställdhet mellan kvinnor och män.

MSB:s pedagogiska vägledning<sup>2</sup> och pedagogiska handbok<sup>3</sup> baseras på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet och utgör utgångspunkt vid utveckling och genomförande av MSB:s kurser.

Webbkursen är i huvudsak teoretisk och helt webbaserad. Kursen genomförs individuellt och reflektionsfrågor såväl som självtest förekommer i kursen för att bidra till användarens lärande.

---

<sup>1</sup> <https://rib.msb.se/filer/pdf/29334.pdf>

<sup>2</sup> MSB 2019-07039-1 Pedagogisk vägledning i utbildningsverksamheten

<sup>3</sup> MSB 2020-00940 Pedagogisk handbok

### Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Postadress:  
651 81 Karlstad

Telefon: 0771-240 240  
Fax: 010-240 56 00

registrator@msb.se  
www.msb.se

Org.nr: 202100-5984

## Kursplan

3(3)

Icke-examinerande kurs

Datum  
2022-05-11

Ärendenr  
MSB 2022-04223-1

### Upplägg och omfattning

Webbkursen består huvudsakligen av två delar och varvar filmer, faktatexter, reflektionsfrågor och interaktiva övningar. Webbkursen tar cirka 45 min att genomföra. Kursen är uppbyggd för att fungera som grund för fortsatt lärande, exempelvis genom gruppdiskussioner eller övningar i den egna organisationen eller inför fortsatt lärande inom utbildningsområdet övning och övningsutvärdering.

### Läromedel

Allt material som krävs för att genomföra kursen finns att tillgå inne i kursmiljön.

#### Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Postadress:  
651 81 Karlstad

Telefon: 0771-240 240  
Fax: 010-240 56 00

registrator@msb.se  
www.msb.se

Org.nr: 202100-5984

Beslutad 2022-05-10 av Per Hulling

Detta dokument är digitalt beslutat och därför saknas namnunderskrift