

## سوالات متداول - کمپین در مورد آمادگی در خانه

### این موضوع در مورد چه چیزی است؟؟

دولت می خواهد همه افراد در سوئد برای بحران ها و جنگ ها آمادگی بیشتری داشته باشند. "اژانس سوئد برای حفاظت مدنی و برنامه ریزی اضطراری" (ام اس بی) از سال 2017 کمپین های آمادگی اضطراری را اجرا می کند. هدف این است که همه افراد بتوانند یک هفته را با غذا، آب، رادیو و گرمایش مدیریت کنند. این همان چیزی است که ما به آن آمادگی در خانه می گوییم. افراد آماده ی کنار آمدن با شرایط سخت را برای کل سوئد آسان تر می کنند. همه ما بخشی از آمادگی سوئد هستیم!

### چه کاری میخوای برای تو انجام دهم؟؟

خوب است اگر تو:

- انواع بحران هایی که ممکن است رخ دهند را درک کنید - چگونه می توانند بر شما و خانواده شما تأثیر بگذارند.

-آمادگی در خانه ملزومات را برای یک هفته فراهم می کند تا بتوانید زندگی روزمره کارآمدی را حتی در مواقع بحران و جنگ داشته باشید.

- نسبت به اخبار جعلی و شایعات هوشیار باشید.

### چرا اکنون این کار انجام می شود؟

دلایل متعددی وجود دارد. حمله روسیه به اوکراین به یک وضعیت امنیتی جدی منجر شده است. هیچ تهدید فوری جنگ علیه سوئد وجود ندارد، اما ما از راه های دیگری تحت تأثیر قرار گرفته ایم. به عنوان مثال، خطر اختلال در واردات کالاها و خدمات وجود دارد. همهگیری و تغییرات آب و هوایی نیز در حال حاضر بر ما تأثیر می گذارند.

با وجود این پیش زمینه، و همچنین به طور کلی در مورد تهدیدها، خطرات و آسیب پذیری ها، مردم باید آمادگی بیشتری داشته باشند. بنابراین ما چند بار در سال اعلان عمومی می کنیم تا به شما یادآوری کنیم که چقدر مهم است که برای بحران ها و در بدترین حالت جنگ آماده باشید. به عنوان مثال، ما در زمان مابین 8 ژوئن تا 17 جولای در کانال های مختلف و به زبان های مختلف در مورد آمادگی در خانه اعلان عمومی می کنیم. این بخشی از ماموریت (ام اس بی) از سوی دولت برای افزایش تحمل مردم در برابر بحران ها و جنگ ها است.

### چرا در تبلیغات فقط به یک چیز اشاره می کنید (آب، رادیو، غذا، چراغ قوه)؟

ما مثال هایی از چیزهایی می آوریم که داشتن آنها در خانه خوب است. با چیزی کوچک شروع کنید و سپس آمادگی خود را افزایش دهید. آنچه را که باید در خانه داشته باشید را بر اساس نیازهای خود و خانواده خود تطبیق نمایید.

### چه تهدیدهایی می توانند به واقعیت تبدیل شوند؟

بحران های زیادی وجود دارد که جامعه ما را تهدید می کند. برخی به طور ناگهانی می آیند در حالی که برخی دیگر ممکن است مخفیانه بیایند. تغییرات آب و هوایی می تواند باعث سیل، طوفان های شدید و آتش سوزی در جنگل ها شود. بحران در کشورهای دیگر می تواند منجر به کمبود برخی مواد غذایی در سوئد شود. اختلالات یا حملات در سیستم های مهم فناوری اطلاعات می تواند بر زیرساخت های ما همچون تامین برق، تأثیر بگذارد. این مساله همچنین می تواند منجر به تأثیر بر پرداخت های کارتی و از کار افتادن اینترنت شود.

**من این فرصت را ندارم که برای یک هفته آمادگی خانگی را داشته باشم. باید چکار کنم؟**  
آنچه را که می‌توانید، انجام دهید! یک چیز کوچک می‌تواند همه چیز را در یک بحران معنی‌کند. روی چند چیز ساده تمرکز کنید:

- یک رادیو ارزان قیمت تهیه کنید که با باتری کار می‌کند. سپس می‌توانید همیشه به اخبار گوش کنید.
- مقداری غذای اضافی در خانه داشته باشید که ماندگاری طولانی داشته باشد و نیازی به نگهداری سرد نداشته باشد. چیزهایی را انتخاب کنید که معمولاً خود و خانواده تان می‌خورید.
- مهم‌ترین شماره تلفن‌های خود را در لیستی یادداشت کنید و آنها را در جایی قرار دهید که بدانید کجا آنها را گذاشته‌اید.
- چند بطری یا قوطی را با آب پر کنید.
- اگر از دارو استفاده می‌کنید - حتما مطمئن شوید آن‌قدر بیشتر تهیه کرده‌اید که برای یک هفته اضافه‌تر نیز دارید.
- همسایه‌های خود را بشناسید، این مساله کار با هم را آسان‌تر می‌کند. در مورد چیزهایی که می‌تواند کمی گران‌تر باشد و می‌توانید آنها را به اشتراک بگذارید، دور هم جمع شوید.
- بروشور "اگر بحران یا جنگ آمد" را از (ام اس بی) سفارش دهید. آنجا راهنمایی‌های ساده‌تر بیشتری وجود دارد..
- از یکی از نزدیکانتان که مثلاً جنگ یا بلایای طبیعی را تجربه کرده است، بیاموزید.

### **آیا 72 ساعت اعمال نمی‌شود؟**

72 ساعت در اطلاعات مقامات در ایالات متحده آمریکا و کانادا استفاده شده است اما همچنین در میان بسیاری از شهرداری‌ها و سازمان‌ها در سوئد نیز استفاده شده است. در سال 2020، دولت سوئد تصمیمی در زمینه سیاست دفاعی اتخاذ کرد و توصیه کرد که افراد خصوصی برای یک هفته آمادگی داشته باشند. از آن زمان تا الان، یک هفته شده است، اما 72 ساعت البته بهتر از هیچی است.

### **بعد از یک هفته چه اتفاقی می‌افتد؟**

نمی‌توان دقیقاً بیان کرد. اما یک هفته زمانی است که جامعه فرصت دارد منابع خود را جمع‌آوری کند تا بتواند به بهترین شکل ممکن از پس اوضاع برآید.

### **اصلاً چرا باید آماده شوم؟**

شما باید خود را آماده کنید زیرا آمادگی سوئد بر مبنای همه افراد است - مقامات، سازمان‌ها، شرکت‌ها و افراد خصوصی که مسئولیت را بر عهده می‌گیرند و کمک می‌کنند. اگر می‌توانید مسئولیت خود و خانواده خود را بر عهده بگیرید، باید این کار را انجام دهید. آن وقت شما باری بر دوش جامعه نمی‌گذارید، زیرا کسان دیگری هستند که به آن حمایت نیاز دارند. اگر امروز در زندگی روزمره خود به حمایت بیشتری نیاز دارید، برای شما بهتر است که دیگران آماده باشند و بتوانند به تنهایی خود را مدیریت کنند تا شما بتوانید از کمک معمول خود استفاده کنید.

### **آیا جامعه نمی‌تواند از من مراقبت کند؟**

در سوئد، ما به کارکردن بیشتر چیزها مانند برق، آب، حمل و نقل، مغازه‌ها و پرداخت‌ها عادت داریم. اما در یک بحران یا جنگ، باید آماده باشید که همه چیز به یکباره برای همه کافی نخواهد بود. این کمک ابتدا به کسانی خواهد رسید که به آن نیاز دارند. مسئولان و سازمان‌ها هر چه در توان دارند برای بهبود هر چه سریعتر این وضعیت، انجام خواهند داد. برنامه‌هایی برای رسیدگی به رویدادهای مختلف وجود دارد، اما شما خودتان نیز باید آماده باشید و همه ما باید به یکدیگر کمک کنیم.